

„Dzień bez uśmiechu to stracony dzień.”

Charlie Chaplin, 1889-1977

Ogólnopolski Tydzień „dajMY uśmiech”

30 maja - 5 czerwca 2022

Patronat: Gdynia Rodzinna

Partnerzy: MIĘDZYKRAJOWA FUNDACJA KULTURALNO-EDUKACYJNA AMBERS z Gdyni

Fundacja **Przytulny Domek** z Gdyni i Partnerzy pragną zwrócić uwagę na wartość uśmiechu i śmiechu w codziennym życiu. Zachęcają każdego do przyłączenia się do wydarzenia Ogólnopolski Tydzień „dajMY uśmiech” i zapraszają rodziny, przyjaciół, sąsiadów, przedszkola, szkoły, placówki opiekuńczo-wychowawcze i kulturalne w dniach 30 maja – 5 czerwca 2022 r. do działań uświadamiających znaczenie uśmiechu i śmiechu.

Cele wydarzenia:

1. pobudzenie do zauważenia uśmiechu, do postrzegania rzeczywistości przez pryzmat uśmiechu i pozytywnego myślenia,
2. uwrażliwienie na wartość uśmiechu oraz śmiechu w naszym życiu,
3. zwrócenie uwagi na wpływ uśmiechniętych dorosłych na rozwój dziecka i jego funkcjonowanie w dorosłym życiu,
4. dostrzeżenie drugiego człowieka i jego potrzeby przebywania w towarzystwie uśmiechniętych osób.
5. dostrzeżenie terapeutycznych właściwości śmiechu.

W ramach tygodnia „**dajMY uśmiech**” zachęcamy, by:

- zwrócić uwagę na ćwiczenia pomagające wyzwolić uśmiech,
- uświadomić rolę uśmiechu i śmiechu w życiu człowieka,
- odwołać się do postaci rzeczywistych pełnych pozytywnej energii,
- zorganizować warsztaty, spotkania, wywiady z pozytywnymi ludźmi,
- obejrzeć filmy podejmujące motyw uśmiechu,
- napisać wiersze, opowiadania, bajki,
- stworzyć prace plastyczne, np. kolaż „Ściana śmiechu”, kartki „uśmiechnięte zawieszki” do samochodu...,
- nakręcić reklamę, film, wystawić małe scenki teatralne, ozdobić uśmiechami T-shirty,
- przygotować wystawę fotograficzną „dajMY uśmiech”,
- zainicjować korowód uśmiechniętych ludzi,
- zorganizować uśmiechnięte, np. koncerty, ogniska, grille, sploty kajakowe, wycieczki rowerowe, spacer...,
- zrealizować własne pomysły...

Zachęcamy do publikowania zdjęć z tagiem **#dajmyusmiech** na FB Przytulny Domek.

Podziękowanie za udział w wydarzeniu będzie możliwy pobrania ze strony fundacji.

Z uśmiechniętym pozdrowieniem,
Justyna Sudzik
Prezes Fundacji Przytulny Domek

Szczegółowych informacji oraz wsparcia udziela: Justyna Sudzik, tel. 885 280 333, mail: fundacja@przytulny-domek.pl.