

„Dzień bez uśmiechu to stracony dzień.”

Charlie Chaplin, 1889-1977

Ogólnopolski Tydzień „dajMY uśmiech”

26 maja - 1 czerwca 2025

Patronat honorowy: Prezydent Gdyni, Rzecznik Praw Dziecka, Pomorski Kurator Oświaty

Partnerzy: Gdyńska Szkoła Społeczna, OM PTTK, Kotikowo, Floral Design, Ziologród, RADSPOL PPUH Połot Andrzej.

Fundacja **Przytulny Domek** z Gdyni i Partnerzy pragną zwrócić uwagę na wartość uśmiechu i śmiechu w codziennym życiu. Zachęcają każdego do przyłączenia się do wydarzenia Ogólnopolski Tydzień „dajMY uśmiech” i zapraszają rodziny, przyjaciół, sąsiadów, przedszkola, szkoły, placówki opiekuńczo-wychowawcze i kulturalne w dniach 26 maja – 1 czerwca 2025 r. do działań uświadamiających znaczenie uśmiechu i śmiechu.

Cele wydarzenia:

1. pobudzenie do zauważania uśmiechu, do postrzegania rzeczywistości przez pryzmat uśmiechu i pozytywnego myślenia,
2. uwrażliwienie na wartość uśmiechu oraz śmiechu w naszym życiu,
3. zwrócenie uwagi na wpływ uśmiechniętych dorosłych na rozwój dziecka i jego funkcjonowanie w dorosłym życiu,
4. dostrzeżenie drugiego człowieka i jego potrzeby przebywania w towarzystwie uśmiechniętych osób,
5. dostrzeżenie terapeutycznych właściwości śmiechu,
6. profilaktyka zachowań depresyjnych i zaburzeń lękowych poprzez przypomnienie, co daje uśmiech, śmiech, życzliwe spojrzenie, słowo czy życzliwy gest,
7. budowanie świadomości dotyczącej dobrostanu i jakości życia na przestrzeni funkcjonowania człowieka od urodzenia do schyłku życia.

W ramach tygodnia „dajMY uśmiech” zachęcamy, by:

- zwrócić uwagę na ćwiczenia pomagające wyzwolić uśmiech,
- uświadomić rolę uśmiechu i śmiechu w życiu człowieka,
- odwołać się do postaci rzeczywistych pełnych pozytywnej energii,
- zorganizować warsztaty, spotkania, wywiady z pozytywnymi ludźmi,
- obejrzeć filmy podejmujące motyw uśmiechu,
- napisać wiersze, opowiadania, bajki,
- stworzyć prace plastyczne, np. kolaż „Ściana śmiechu”, kartki „uśmiechy - zawieszki” do samochodu (kartka żółta lub pomarańczowa, średnica 6,5-7 cm; obustronne rysowanie - lustrzane odbicie; kółka laminowane, przez dziurkę przeciągnięty sznureczek, np. kordonek, długość 30 cm na pół - wolontariat) ...,
- nakręcić reklamę, film, wystawić małe scenki teatralne, ozdobić uśmiechami T-shirty,
- przygotować wystawę fotograficzną „dajMY uśmiech”,
- zainicjować korowód uśmiechniętych ludzi,
- zorganizować uśmiechnięte, np. koncerty, ogniska, grille, spływy kajakowe, wycieczki rowerowe, spacerzy...,
- zrealizować własne pomysły...

Zachęcamy do publikowania zdjęć z tagiem **#dajmyusmiech** na FB Przytulny Domek.

Podziękowanie za udział w wydarzeniu będzie możliwe do pobrania ze strony fundacji.

Z uśmiechniętym pozdrowieniem,

Justyna Sudzik

Prezes Fundacji Przytulny Domek

Szczegółowych informacji oraz wsparcia udziela: Justyna Sudzik, tel. 885 280 333, mail: fundacja@przytulny-domek.pl.

Polityka Prywatności Fundacji Przytulny Domek znajduje się na stronie internetowej fundacji www.przytulny-domek.pl. Przesłanie materiałów z organizacji wydarzeń jest traktowane jako zgoda na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Polityką Prywatności fundacji.