

# Podróż z wartościami

*„Wędrówką jedną życie jest człowieka”*

Edward Stachura

Na początku naszej wspólnej podróży postawmy dwa pytania. Dlaczego podróż? Dlaczego z wartościami?

Każdy z nas, kiedy przychodzi na świat, zaczyna swoją jedyną i неповtarzalną podróż. Edward Stachura, poeta, prozaik, pieśniarz powiedział:

**„Wędrówką jedną życie jest człowieka”.**

Nie mamy szansy powtórzyć tej wędrówki. A co zrobić, by nasza podróż przez życie była wyjątkowa, piękna i w pełni wykorzystana? Potrzebujemy zabrać ze sobą wartości moralne rozumiane jako drogowskazy życiowe.

Tak naprawdę nasza podróż zaczyna się od naszego poczęcia. To już wtedy rodzice zabierają nas w nieznane. To oni są naszymi przewodnikami. I to od nich uczymy się, czym jest życie, jak żyć, jakich dokonywać wyborów, jakimi wartościami się kierować. I dlatego tak ważne jest znać, wiedzieć i rozumieć, czym są wartości, bo:

**„Bez mocnego systemu wartości człowiek jest jak rozbitek na falach, bez steru, bez mapy wśród raf i wirów. Może się zagubić i potłuc. Jest łatwym łupem dla złych ludzi.”**

A czym są wartości? Są to:

- \* wzorce/ standardy naszych myśli, postaw i zachowań, które mówią o tym, kim jesteśmy, jak żyjemy i jak traktujemy innych ludzi (wg Lindy i Richarda Eyre),
- \* życiowy kompas, mapy, drogowskazy życiowe,
- \* sprawy/ rzeczy cenne, wartościowe, ważne,
- \* kryteria naszych wyborów, decyzji i ocen.

Mamy wartości:

- \* materialne, np. dom, samochód, pieniądze,
- \* „fizyczne”, np. zdrowie, uroda, siła,
- \* duchowe, np. mądrość, miłość, rodzina, religia,
- \* moralne, np. uczciwość, szacunek, przyjaźń, odwaga, odpowiedzialność, sprawiedliwość.

Wartości są ważne, bo:

- \* nadają życiu sens,
- \* są drogowskazem i ważnym elementem dobrej komunikacji międzyludzkiej,
- \* ułatwiają podejmowanie słusznych decyzji,
- \* chronią przed złymi decyzjami, stanowią wewnętrzny hamulec dla zachowań niemoralnych,
- \* są tarczą przed niedobrymi wpływami z zewnątrz,
- \* dają poczucie bezpieczeństwa i spokoju, budują harmonię życia dla danej osoby, jej najbliższych i otoczenia,
- \* wpływają na życie człowieka.

Wyruszamy zatem w podróż z wartościami, które są uniwersalne, ponadczasowe, które kształtują ludzi, życie i relacje międzyludzkie. Wyruszamy z wartościami, gdyż:

**„Świat bez wartości moralnych nie przetrwa.”**

A przy okazji, 15 maja przypada Dzień Rodziny. Nieustannie życzymy wszystkim rodzinom, by były miejscem pełnym miłości, zrozumienia, akceptacji, by każdy dom był Przytulnym Domkiem.

## Majowa Podróż z wartościami

dziś	data	Wartość	Kto?	Bio
Pt	1.05	Podróż z ...	Justyna Sudzik	Prezes Fundacji Przytulny Domek w Gdyni, nauczyciel - wychowawca świetlicy, trener, edukator Pozytywnej Dyscypliny, wykładowca na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Gdyni
S	2.05	Dobro	Zbigniew Szawarski	Profesor nadzwyczajny UW, polski etyk i filozof medycyny
N	3.05	Prawda	Karol Dettlaff	Doktor nauk humanistycznych, teatrolog
Pn	4.05	Piękno	Małgosia Filar	Dyrektor Mary Kay
Wt	5.05	Wiara	Anna Jaroszevska	Dyrektor Wspólnoty L'Arche w Gdyni
Śr	6.05	Nadzieja	Khedi Alieva	Prezes Fundacji Kobiety Wędrownie, Gdańsk
cz	7.05	Mądrość	Tomasz Jukiel	Właściciel Alt Cafe w Gdyni
Pt	8.05	Odpowiedzialność	Jarosław Kania	Ojcowska Strona Mocy
S	9.05	Odwaga	Zofia Staszewska	Licealistka, wiceprezes Stowarzyszenia OLSZTYN 2.0
N	10.05	Optymizm	Wojciech Jankowski	Dyrektor Gdyńskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli, radny dzielnicy Działki Leśne
			Justyna Brzozak	Edukator Pozytywnej Dyscypliny, autorka grupy na FB Pozytywna Wioska Wsparcia
Pn	11.05	Zrozumienie	Jakub Karnowski	aktor, wykładowca Studium Wokalno-Aktorskiego w Gdyni, autor piosenek, scenariuszy teatralnych i radiowych
			Justyna Sudzik	Nauczyciel - wychowawca świetlicy, trener, edukator Pozytywnej Dyscypliny, wykładowca na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Gdyni
Wt	12.05	Akceptacja	Danuta Kuźnik	Współwłaściciel Ośrodka Wspomagania Rozwoju DOBRE MIEJSCE w Częstochowie
Śr	13.05	Empatia	Wojciech Jankowski	Dyrektor Gdyńskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli, radny dzielnicy Działki Leśne
cz	14.05	Szacunek	Krzysztof Jankowski	Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 3 w Gdyni, prezes Fundacji Pozytywni
Pt	15.05	Miłość	Margherita Villa	Dziennikarka – artystka, pasjonatka życia
S	16.05	Solidarność	Rafał Pankowski	Maturzysta, przewodniczący społeczności szkolnej w Akademii Dobrej Edukacji w Gdańsku
N	17.05	Przyjaźń	Karol Dettlaff	Doktor nauk humanistycznych, teatrolog
Pn	18.05	Przyzwoitość	Joanna Rutkowska	Dyrektor Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Z. Noskowskiego w Gdyni
Wt	19.05	Szczerość	Małgorzata Leczkowska	Właściciel Szmaragdowa Cafe w Gdyni
Śr	20.05	Zaufanie	Krystyna Kolwas	Dyrektor Niepublicznej Szkoły Montessori w Sopocie
cz	21.05	Uczciwość	Katarzyna Borawska	Nauczyciel – wychowawca świetlicy, pasjonat rękodzieła
			Wojciech Jankowski	Dyrektor Gdyńskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli, radny dzielnicy Działki Leśne
Pt	22.05	Uważność	Barbara Grabowska	studentka Zarządzania Instytucjami Artystycznymi na specjalności menadżerskiej oraz Psychologii na specjalności psychoseksuologii, autorka bloga niepiszeoalkoholu.pl

S	23.05	Wytrwałość	Maria Brzozak	Autorka bloga Królowa Matka, trener relacji, edukator Pozytywnej Dyscypliny
			Samuel i Agnieszka Mold	Samuel, uczeń szkoły podstawowej, uczestnik Mam Talent i mama Agnieszka - reprezentanci pierwszej w Polsce Orkiestry Kotłów Karaibskich Ambers Steel Band. Agnieszka i tata Adam właściciele AmberShire Centrum Kulturalno-Językowe
N	24.05	Samodyscyplina	Justyna Sudzik	Nauczyciel - wychowawca świetlicy, trener, edukator Pozytywnej Dyscypliny, wykładowca na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Gdyni
Pn	25.05	Cierpliwość	Helena Urbaniak	Nauczyciel, Instruktor nauczania Braille'a, autorka powieści „Iskierki w mroku”
Wt	26.05	Czułość	Beata Potocka	Mama niezwykłych Dzieci - Rodzinny Dom Dziecka w Gdyni
Śr	27.05	Pokojowość	Hani Hraish	Imam Społeczności Muzułmańskiej w Gdańsku
cz	28.05	Sprawiedliwość	Konrad Mielcarek	Sędzia w Wydziale Karnym w Warszawie, autor bloga: wystarczy-mniej.blogspot.com i minimalizm-wiara.blogspot.com
Pt	29.05	Wdzięczność	Maja Zadorożna	Mama i ciocia na etacie - Rodzinny Dom Dziecka w Gdyni
S	30.05	Wolność	Krzysztof Jankowski	Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 3 w Gdyni, prezes Fundacji Pozytywni
N	31.05	Życzliwość	Karina Kocieniewska	Właściciel firmy Art of Soul by Karina, instruktor tańca terapeutycznego

Z przytulnym pozdrowieniem,  
Justyna Sudzik  
Prezes Fundacji Przytulny Domek  
razem z Zespołem Fundacji  
1 maja 2020 r.

[www.przytulny-domek.pl](http://www.przytulny-domek.pl)

FB/Instagram Przytulny Domek

mail: [justyna.sudzik@gmail.com](mailto:justyna.sudzik@gmail.com)

[fundacja@przytulny-domek.pl](mailto:fundacja@przytulny-domek.pl)

tel. 885 280 333